NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 02/07/2026

Dénomination du médicament

UVECAPS 20 000 UI, capsule molle
Cholécalciférol

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que UVECAPS 20 000 UI, capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ?
3. Comment prendre UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : vitamine D et analogues, code ATC : A11CC05
La substance active de UVECAPS 20 000 UI, capsule molle est la vitamine D3. La vitamine D aide le corps à absorber le calcium et favorise la formation des os.

UVECAPS 20 000 UI, capsule molle est indiqué dans le traitement et/ou prévention de la carence en vitamine D chez les adultes et les enfants âgés de plus de 6 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ?

Ne prenez jamais UVECAPS 20 000 UI, capsule molle :

· si vous êtes allergique (hypersensible) au cholécalciférol (vitamine D) ou à l'un des autres composants contenus dans le médicament (mentionnés dans la rubrique 6)

· si vous avez des taux élevés de calcium dans le sang (hypercalcémie) ou dans l'urine (hypercalciurie), une lithiase calcique (calcul rénal) ou des dépôts de calcium dans les reins (néphrocalcinose)

· si vous avez des maladies et/ou des troubles pouvant entrainer une hypercalcémie ou une hypercalciurie.

· si vous avez des taux élevés de vitamine D dans le sang (hypervitaminose D)

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre UVECAPS 20 000 UI, capsule molle :

· si vous suivez un traitement prolongé avec ce médicament. Votre médecin devra mesurer les taux de calcium dans votre sang ou votre urine et surveiller votre fonction rénale. Cette surveillance est importante en particulier pour les patients âgés qui prennent en même temps des médicaments pour le cœur (glycosides ou diurétiques) et en cas d'excès de phosphate dans le sang (hyperphosphatémie), ainsi que chez les patients qui ont un risque élevé de calculs (lithiase).

· si vous avez des lésions ou une maladie des reins. Votre médecin devra mesurer les taux de calcium dans votre sang ou votre urine.

· si vous avez un déséquilibre de l'hormone parathyroïdienne (pseudohypoparathyroïdie).

· si vous avez une maladie du système immunitaire pouvant toucher votre foie, vos poumons, votre peau ou vos ganglions lymphatiques (sarcoïdose). Votre médecin devra mesurer les taux de calcium dans votre sang ou votre urine.

· si vous prenez déjà des doses supplémentaires de vitamine D

Autres médicaments et UVECAPS 20 000 UI, capsule molle]
Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, si vous avez récemment pris ou si vous pourriez prendre tout autre médicament.
En particulier, informez votre médecin si vous prenez les médicaments suivants, car ils peuvent diminuer ou augmenter l'effet UVECAPS 20 000 UI, capsule molle :

· Autres médicaments contenant de la vitamine D.

· Médicaments utilisés pour le traitement de l'épilepsie (anticonvulsivants ou barbituriques), tels que la phénytoïne, le phénobarbital, la primodone, etc.

· Médicaments pour réduire le taux de lipides dans le sang, tels que le colestipol, la cholestyramine, l'orlistat et les laxatifs (comme l'huile de paraffine).

· Médicaments contenant de l'aluminium ou du magnésium (comme les antiacides), pour traiter l'excès d'acidité gastrique pouvant remonter dans l'œsophage.

· Diurétiques thiazidiques, médicaments pour traiter l'hypertension artérielle, augmentant la production d'urine.

· Digitaliques, médicament pour traiter certains troubles cardiaques.

· Médicaments utilisés pour traiter la tuberculose, comme la rifampicine ou l'isoniazide.

· Antifongiques imidazolés (comme le kétoconazole), utilisés pour inhiber la croissance des champignons.

· Actinomycine, un médicament utilisé pour traiter le cancer.

· Glucocorticoïdes, médicaments utilisés pour traiter l'inflammation.

· Médicaments pour le cœur (glycosides cardiaques) : un suivi médical est nécessaire, avec la possibilité de réaliser un électrocardiogramme (ECG) et de contrôler votre taux de calcium.

Grossesse et allaitement

Grossesse

Les données sont limitées sur l'utilisation du cholécalciférol chez la femme enceinte.

Un surdosage en cholécalciférol doit être évité pendant la grossesse, en raison du risque d'hypercalcémie (concentration accrue de calcium dans le sang) prolongée pouvant entraîner un retard de développement physique et mental ainsi que des effets néfastes au niveau du cœur et des yeux chez l'enfant à naître.

UVECAPS 20 000 UI n'est pas recommandé chez les femmes enceintes en cas de prévention ou de traitement de la carence en raison de son fort dosage.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

La vitamine D passe dans le lait maternel. UVECAPS 20 000 UI n'est pas recommandé chez la femme allaitante en cas de prévention ou de traitement de la carence en raison de son fort dosage.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament n'a pas d'effet connu sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

UVECAPS 20 000 UI, capsule molle contient du Sorbitol

Si votre médecin vous a informé que vous aviez une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ?

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les instructions fournies dans cette notice ou par votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Population pédiatrique

UVECAPS 20 000 UI, capsule molle n'est pas adapté aux enfants âgés de moins de 6 ans en raison de problème de sécurité (risque de fausse route).

Des formes buvables de vitamine D sont disponibles. Ces présentations sont mieux adaptées aux enfants de moins de 6 ans.

Carence en vitamine D chez l'enfant de plus de 6 ans et l'adolescent

Prévention **:**

Il est préférable d'administrer des doses plus faibles quotidiennement.

Dans le cas où la supplémentation quotidienne n'est pas respectée :

· 2 capsules en une seule prise tous les 3 mois chez les enfants en bonne santé.

· 2 capsules en une seule prise toutes les 6 semaines en cas de disponibilité réduite de la vitamine D (obésité, peau pigmentée, absence d'exposition au soleil) ou d'un apport réduit (régime végétalien).

Carence en vitamine D chez l'adulte et le sujet âgé

Prophylaxie

1 à 2 capsules par mois.

Traitement

1 à 2 capsules par semaine selon l'intensité de la carence, sans dépasser 6 capsules maximum par mois (dose cumulée maximale de 120 000 UI/mois ou 600 000 Ul/an).

Mode d'administration

Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau, sans les mâcher.

Si vous avez pris plus de UVECAPS 20 000 UI, capsule molle que vous n'auriez dû

Vous pourriez présenter les symptômes suivants : perte d'appétit, soif, nausées, vomissements, constipation, douleur abdominale, faiblesse musculaire, fatigue, confusion, besoins plus fréquents d'uriner, douleurs osseuses, problèmes rénaux et, dans des cas graves, battements cardiaques irréguliers, coma, voire décès.

Si vous avez pris un trop grand nombre de capsules, contactez immédiatement votre médecin ou rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche. Munissez-vous de l'emballage et des capsules restantes.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre UVECAPS 20 000 UI, capsule molle

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre UVECAPS 20 000 UI, capsule molle

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez de prendre UVECAPS 20 000 UI, capsule molle et consultez immédiatement un médecin si vous ressentez des symptômes de réactions allergiques graves, comme :

- visage, lèvres, langue ou gorge enflés
- difficultés à avaler
- urticaire et difficultés à respirer.

La fréquence ne peut pas être estimée à partir des données disponibles.

Les effets indésirables de UVECAPS 20 000 UI, capsule molle peuvent inclure :

Peu fréquent (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 100) :

- concentration de calcium dans le sang trop élevée (hypercalcémie). Les symptômes incluent : nausées, vomissements, manque d'appétit, constipation, maux d'estomac, douleurs osseuses, soif extrême, besoins plus fréquents d'uriner, faiblesse musculaire, somnolence et confusion
- concentration de calcium dans l'urine trop élevée (hypercalciurie).

Rare (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 1000) :

Démangeaisons (prurit), urticaire, éruption

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER UVECAPS 20 000 UI, capsule molle ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Flacon (HDPE) : après ouverture, à utiliser dans les 105 jours.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient UVECAPS 20 000 UI, capsule molle

- La substance active est le cholécalciférol :

Chaque capsule de 20 000 UI contient 500 microgrammes de cholécalciférol (vitamine D3).

- Les autres composants sont :

Contenu de la capsule : triglycérides à chaîne moyenne et acétate de vitamine E (acétate d'α-tocophéryle) (E307).

Enveloppe de la capsule : gélatine (E441), glycérol (E422), sorbitol liquide partiellement déshydraté et eau purifiée.

Qu'est-ce que UVECAPS 20 000 UI, capsule molle et contenu de l'emballage extérieur

UVECAPS 20 000 UI, capsule molle se présente sous forme de capsules en gélatine de forme ronde, de couleur jaune clair, transparentes, contenant un liquide incolore et mesurant 7,36 mm x 6,27 mm.

UVECAPS 20 000 UI, capsule molle est disponible en flacon fermé par un bouchon Polypropylène de 50 capsules ou sous plaquettes blanches opaques de (PVC/PVdC-Aluminium) en boîtes de 2, 4, 6, 8, 10 et 12 capsules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES CRINEX
1 BIS RUE RENE ANJOLVY
94250 GENTILLY

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES CRINEX
1 BIS RUE RENE ANJOLVY
94250 GENTILLY

Fabricant

COPEA PHARMA EUROPE LIMITED
UNIT 2, MEDICI HOUSE

ASHBOURNE MANUFACTURING PARK
ASHBOURNE
CO. MEATH
A84 KH58
IRLANDE
ou
HC CLOVER PRODUCTOS Y SERVICIOS S.L.
C / ALICANTE 8-10
ARGANDA DEL REY
28500 MADRID
ESPAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.
[À compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{mois AAAA}.

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).